

Vols fer un camp de treball?



**una introducció a la campanya dels camps
internacionals de COCAT pel 2010**

• Índex

| | |
|---|-----------|
| Qui som? | 3 |
| • Què és un camp de treball? | 3 |
| Tipologia i durada dels camps de treball | 3 |
| Països | 4 |
| • Com funciona un camp de treball? | 4 |
| • Condicions de participació | 5 |
| Edats | 5 |
| Compromisos del/a voluntari/a | 5 |
| Inscripció i Documentació del/a Participant | 6 |
| Quota de participació | 6 |
| Responsabilitats i reclamacions | 6 |
| Baixes i devolucions | 7 |
| • Procés d'inscripció | 8 |
| • Xerrades informatives previstes | 9 |
| • Formacions previstes | 9 |
| Reunions per regions..... | 9 |
| Formació sud | 9 |
| • Us deveu estar preguntant... | 10 |

• Qui som?

La Cocat és una plataforma d'organitzacions formada per les entitats que organitzen camps de treball internacionals a Catalunya: Fundació Escolta Josep Carol, Fundació Catalana de l'Esplai, RAI (Recursos d'animació Intercultural), Associació Envall Fosca, Obre't Ebre, Casal de Joves de Cardedeu i CRUC (Coordinadora Rural de Catalunya) i l'Associació Catalana del LLeure Formatiu - Ascafé. La Cocat gestiona i promou els camps de treball internacionals a Catalunya i a l'estranger orientats al desenvolupament personal i col·lectiu dels joves, el desenvolupament local de les comunitats i la inclusió social.

La Cocat dirigeix les seves activitats a joves residents a Catalunya, d'entre 18 i 35 anys, motivats a sumar-se en un projecte de desenvolupament local en col·laboració amb la comunitat d'acollida i/o desenvolupant tasques de voluntariat el territori. Específicament, dirigim part dels nostres esforços a joves amb menys oportunitats: joves amb discapacitats, en risc d'exclusió, etc.

• Què és un camp de treball?

Els camps de treball internacionals són projectes de voluntariat en un context internacional, on un grup de joves d'arreu del món contribueix a tasques pel bé de la comunitat local que acull el projecte, alhora que el voluntari aprèn i creix, i realitza també d'altres activitats del seu interès.

El camp de treball l'entendem com una eina de desenvolupament i aprenentatge personal i comunitari on els valors com la interculturalitat, la participació, la solidaritat i la responsabilitat són centrals.

Tipologia i durada dels camps de treball

Hi ha molta diversitat de camps de treball: ambientals, de treball amb nens, renovació del patrimoni, arqueològics, festivals...

La durada també pot variar, els camps de treball acostumen a ser estades curtes, de 2 o 3 setmanes, però també hi ha projectes de més llarga durada, des d'un mes fins a un any.



Països

Tenim camps de treball a països d'arreu del món:

- **Europa**
- **Estats Units i Canadà**
- **Japó i Corea**
- **Àsia:** Vietnam, Tailàndia, Índia, Nepal, Mongòlia, Indonèsia, Taiwan
- **Àfrica:** Togo, Uganda, Kenya, Tanzània, Marroc i Tunísia
- **Llatino- Amèrica:** Mèxic, Perú, Costa Rica, Argentina, Equador

• Com funciona un camp de treball?

Condicions de vida: Durant el camp convivim en el sí d'un grup intercultural, amb gent d'arreu del món, i per això experimentarem al dia a dia la interculturalitat i la corresponsabilitat. És per això que participarem tots i totes de les tasques quotidianes (la neteja, la preparació dels àpats les activitats de grup,...) i intentarem fomentar la participació de tots els membres del grup. L'allotjament i el menjar són bàsiques: vine amb un esperit jove i adaptable!



- **Voluntariat:** No tot en un camp és feina! Tot i així, les tasques de voluntariat són importants al camp. En general en els camps es treballa unes 4-6 hores al dia, de dilluns a divendres tenint caps de setmana lliures per gaudir del grup, el lloc...Tot i així dependrà del camp i de la seva organització.
- **Temps de lleure:** I després de la feina, què? El camp ha de ser una experiència molt enriquidora en molts més sentits que la feina realitzada. Hi ha camps on hi ha moltes activitats organitzades, i n'hi ha, en canvi, que ho deixen a la decisió dels participants. En qualsevol cas, parlem normalment de "lleure" (activitats enriquidores personalment) més que de temps "lliure".
- **Responsabilitats del voluntari/a:** Com a voluntari/es en un projecte, som part del projecte. Per tant, també és missió nostra tirar-lo endavant: contribuir a les tasques i animar a la resta a fer-ho, donar un cop de mà als monitors del camp, etc.

- **La convivència i la interculturalitat ens porten conflictes: Aprenem-ne!:** Si hi ha una cosa que destaquen els voluntaris quan tornen és que han après de la convivència, de la responsabilitat. En grups així s'aprèn cada dia, i el sortir endavant en moments difícils ens fa créixer.

• **Condicions de participació**

Edats

Per a participar en un camp de treball a Europa, Estats Units i Canadà, Japó i Corea has de tenir **entre 18 i 35 anys**. (Secretaria de Joventut no subvenciona la participació en els camps d'entre els 31 i 35 anys).

No enviem menors d'edat.

Per als camps a Àfrica, Àsia i Llatino-Amèrica i per als projectes de mitja o llarga durada (d'un mes a un any) hauràs de tenir com a mínim 21 anys complets el dia que comença el camp.

Compromisos del/a voluntari/a

- **Estar disposat a col·laborar** en un projecte des del primer dia de camp fins l'últim amb bona motivació.
- **Contribuir de forma activa a la vida de grup.** Totes les tasques, des de la neteja i preparació dels àpats fins a la festa final, és responsabilitat de tot el grup.
- **Treballar aproximadament 30 hores setmanals.**
- **Respectar la diversitat** social i cultural dels altres participants i de la gent local.
- **Participar en la jornada d'avaluació al setembre**
- **El que viatgeu al sud (Amèrica Llatina, Àfrica i Àsia)** heu de participar en la formació obligatòria i en les trobades que s'organitzin abans de marxar (dissabtes 12 i 19 de juny 2010). Aquells que marxeu abans o després tenim programades altres formacions.
- **Pagar la quota extra en els projectes en els quals estigui especificat**

Inscripció i Documentació del/a Participant

Les inscripcions es fan a través de la nostra web: www.cocat.org

- Per les inscripcions on-line, el correu electrònic rebut serà el justificant de la vostra inscripció.
- És responsabilitat i obligació del voluntari anar assegurat al camp de treball. Pels camps que es realitzen a Catalunya i la Unió Europea és suficient portar la Targeta de Sanitat Europea; i pels camps que es realitzen fora de la UE, contractar una assegurança específica.
- El voluntari ha de fer arribar a Cocat una còpia del vostre DNI o Passaport i de l'assegurança contractada.

Quota de participació

- **La quota de participació és de 109€.** Aquesta quota cobreix la participació, allotjament i manutenció durant el camp de treball. Cal tenir en compte que, en alguns casos, l'entitat estrangera estableix un suplement a pagar a l'arribada al camp estranger. En aquests casos, ho trobaràs especificat a l'explicació de cada camp de treball.
- Les despeses de **viatge, trasllat i assegurança** (per països fora de la Unió Europea) aniran a **càrrec del participant**. També, en cas que aquest sigui necessari, el visat i la seva tramitació.
- Es pot participar a més d'un camp de treball. Cal fer una nova inscripció per aquest 2on camp, i la quota d'aquest segon es reduirà a **89 €**.



Responsabilitats i reclamacions

L'organització responsable a Catalunya i objecte de qualsevol reclamació procedent és **Cocat** i cap altra organització o institució catalana.

La Cocat **no es fa responsable del reemborsament del bitllet d'avió** en cas de cancel·lacions de camps de treball per part de l'entitat estrangera.

L'organització d'acollida és responsable dels temes organitzatius del projecte local. També **es reserva el dret a cancel·lar algun camp de treball** per causes justificades; per tant, **la COCAT no es responsabilitza d'aquestes anul·lacions** ni de les conseqüències que se'n puguin derivar. En cas de cancel·lació, s'oferiran altres activitats amb característiques i dates similars.

El/la participant major d'edat en un projecte és responsable de les seves accions i, per tant, ningú sinó ell/a s'ha de responsabilitzar de les conseqüències dels seus actes.

Cada participant és responsable d'escollir l'opció de transport més convenient. Si cancel·leu per raons de transport, se us aplicaran les condicions "el participant cancel·la" que es detallen a continuació.

Baixes i devolucions

No hi ha plaça que respongui a les teves prioritats: et proposem un altre projecte, i/o et retornem de la quota íntegra, excepte 30€ de despeses administratives.

Modificacions de la vostra part:

Un cop heu fet l'inscripció, tota modificació de part vostra de lloc, país o dates, serà considerada com a cancel·lació per part vostra. Així passariem a aplicar les condicions que s'indiquen a l'apartat corresponent.

- **El participant cancel·la:** trucar el més aviat possible al telèfon 93 425.40.64 i notificar-ho també per escrit al correu outgoing@cocat.org.
- **Dins de 20 dies naturals** després de rebre confirmació: et retornem la quota íntegra, excepte 30€ per despeses administratives.
- **Passats els 20 dies naturals** després de rebre confirmació: no hi ha opció a cap mena de reembossament de la quota.
- **L'entitat estrangera cancel·la:** es retorna la quota íntegra, excepte 30€ per despeses administratives; excloent tota demanda de danys i interessos. Per una altra banda, si decideix participar en un altre camp, estareu renunciant a qualsevol reclamació respecte als camps anteriors.
- Si queda una setmana per a començar el camp no hi ha reembossament de la quota d'inscripció.

• Procés d'inscripció

La inscripció es gestiona a través del nostre web: www.cocat.org.

1. Primer hauràs de buscar el camp de treball que t'interessa:

Clica a **Busca el teu camp de treball**

2. Al motor de recerca que apareixerà, assenyala el país on vols viatjar o bé el tipus de camp. Clica a "Veure", i apareixeran tots els camps disponibles d'acord amb els criteris de recerca que has posat (*com menys criteris, millor*).
3. Allà, consulta els camps, apunta't els que t'interessin (mínim 3; et recomanem 6).
4. Torna enrere, a la pàgina principal cocat.org, clica a **Inscriu-t'hi!**. Ara, hauràs de seguir 3 passos, fonamentals: acceptar les condicions de participació, omplir la inscripció i fer el pagament.
5. Per omplir el full d'inscripció has d'omplir totes les dades i escollir tres opcions prioritàries de camps de treball (obligatori). Validar. Si acabes el procés correctament, veuràs un missatge en pantalla confirmant-t'ho i també rebràs un correu electrònic amb les instruccions següents.
6. Fer el pagament de 109€ per ingrés o transferència bancària al nº de compte: 2100 0900 91 0211424449. Fins que no rebem el pagament no podem començar a gestionar la teva placa. En el concepte, no oblidis de posar el teu nom i el nom del camp on t'has inscrit, i enviar el resguard escanejat a COCAT.
7. Espera la nostra resposta, en un plaç de 15-20 dies, Cocat t'enviarà la confirmació del camp en el que has estat acceptat.
8. Un cop confirmat, podràs començar a gestionar-te el tema dels transport fins al camp. Des de Cocat trobem important el respecte al medi ambient i treballem per fer una societat molt més sostenible, es per això que, si el lloc de destí ho permet, et recomanem de prendre el tren, ja que contamina molt menys que l'avió o el bus.
9. Abans de que comenci el camp, (com a molt 15 dies abans), t'enviarem *l'infosheet*, document que ens arribarà de l'entitat d'acollida amb més informació sobre el projecte: el lloc de trobada, informació pràctica, detalls sobre el projecte, etc.

INICI INSCRIPCIONS: 17 MARÇ 2010 fins 15 novembre 2010



- **Xerrades informatives previstes**

30 de març: a l'oficina jove de a la Seu d'Urgell, a les 17h

1 Abril 12h: a la Facultat de Lletres de la Universitat de Girona.

- **Formacions previstes**

Un cop confirmats en un camp de treball, haureu de participar de les reunions per regions i formacions previstes:

Reunions per regions

Per aquells que participeu en un camp de treball a Europa, Estats Units, Canadà, Japó o Corea, podeu participar en les reunions que fem per regions. No són obligatòries però si molt recomanables. Rebràs el calendari de les reunions per regions junt a la teva carta de confirmació al camp de treball.

Formació sud

Aquells que participeu en un camp de treball a Àsia, Àfrica o Llatino-Amèrica, heu de participar a una formació obligatòria que té una durada de dos dies.

Data: **Dissabtes 12 i 19 de juny**

Lloc: pendent de confirmació.

• Us deueu estar preguntant...

1. Si l'edat mínima per participar en un camp de treball són 18 anys (o 21), però jo els faig més tard que comenci el camp... puc apuntar-m'hi?

Malauradament, si el dia que comença el camp no has complert l'edat mínima per a participar-hi, no hi podràs participar.

2. Què inclou la quota de 109 € que pago per a participar?

La quota que has pagat inclou:

- La gestió per tal que puguis participar al camp.
- L'allotjament i manutenció durant el camp de treball.



La quota NO inclou:

- El bitllet d'avió o transport que agafis per arribar al camp.
- Les despeses de tramitació del visat.
- L'assegurança de viatge

3. Puc participar en més d'un camp de treball?

Sí, sí que pots. Per a inscriure't a 2 camps de treball hauràs de fer 2 inscripcions diferents; i pagar les 2 quotes corresponents. En el cas del segon camp, la quota serà de 89 €.

4. Puc participar en un camp internacional a Catalunya?

I tant! Mentre hi hagi places, pots apuntar-te als camps internacionals a Catalunya, on també aprendràs anglès, coneixeràs gent d'arreu del món, i faràs una tasca d'interès social! (I de pas et sortirà més barat...). Els camps internacionals fets a Catalunya tenen molt bona fama ! Nosaltres et recomanem que ho provis.

5. Puc viatjar directament sense que se m'hagi confirmat la plaça?

NO!!!

Tant les organitzacions que envien els voluntaris com les que els reben necessiten tenir les dades dels voluntaris que viatjaran i participaran als camps de treball. És una qüestió d'organització, de seguretat i de respecte.

Les organitzacions d'acollida no permetran el pas al camp de treball a aquelles persones que no hagin estat confirmades amb anterioritat, i enviades per l'organització responsable al país de procedència.

[6. Em puc apuntar a un camp amb un/a amic/a?](#)

Pots apuntar-te per anar a un camp amb un/a amic/ga, sí. Per a fer-ho, cada un ha de fer la seva inscripció, i en el requadre del formulari on us ho demana, posar que voleu participar amb el/la vostre amic/ga, i cada un/a fer el seu pagament. Si viatges amb un/a amic/amiga, en les vostres inscripcions tindreu que posar com a mínim 6 opcions (amb el mateix ordre de preferència)

Ara bé: Nosaltres NO US HO RECOMANEM. Primer de tot, perquè buscar 2 places en un mateix camp és molt més complicat que buscar-ne una. Segon, perquè millor s'ho passen els que van sols, perquè de natural tenen més tendència i facilitat a integrar-se en el grup, a bolcar-hi les seves energies i intentar-hi superar les dificultats.

[7. Hi haurà més catalans, al camp de treball?](#)

Això depèn del camp. Un dels principals objectius dels camps de treball és promoure la trobada entre joves de diferents nacionalitats, orígens, cultures. Així, normalment hi ha un màxim d'1 o 2 joves del mateix origen (en el vostre cas, catalans) a cada camp de treball.

[8. I abans de marxar podré contactar amb els altres catalans que viatgen al mateix camp que jo?](#)

Sí. Des de l'oficina de Cocat podem facilitar-vos aquest contacte si ho desitgeu.

D'altra banda, organitzarem unes xerrades per donar informació sobre els països als que viatgeu. Aquesta pot ser una bona oportunitat per conèixer les persones que viatjaran al mateix país i mateix camp que vosaltres.

Quan us confirmem que heu estat acceptats al camp de treball rebreu, entre d'altres informacions, un full amb el calendari d'aquestes xerrades. Us animem a venir-hi !

[9. Com i quan sabré si m'han acceptat en un camp de treball?](#)

Segons l'època, el termini varia. De totes maneres, esperem poder-te dir quelcom definitiu (mitjançant un correu electrònic) en 15 dies un cop rebut el comprovant de pagament. Si passats 15 dies no t'hem dit res, posa't "pesat" i truca'ns.

[10. Si al final no vull o no puc anar al camp que m'he apuntat, què passa?](#)

Primer de tot, et demanem i et recomanem que avisis quan abans millor. Així tothom s'estalviarà feina i deixarà la plaça lliure per tal que es pugui apuntar una altra persona. A més, si ho fas a temps podràs recuperar una part de la quota que has pagat.

Cal que abans d'apuntar-te a qualsevol camp et llegeixis i tinguis ben presents les condicions de participació, d'anul·lació, etc.

[11. Què he de fer per a tramitar el visat?](#)

Això depèn de cada país de destinació. A l'oficina de Cocat tenim informació sobre el tema. D'altra banda, et recomanem que parlis amb l'ambaixada o el consolat del país corresponent. També podràs trobar informació a la web del ministeri d'assumptes estrangers espanyol: (clicqueu a "Servicios consulares y recomendaciones...", i després a "Países que exigen requisitos especiales...").



Alerta: No us adormiu als llorers! Tingueu en compte que hi ha països que la tramitació del visat és molt llarga, i sense visat sovint no us deixaran entrar al país...

[12. Cal que em vacuni per anar al país del meu camp de treball?](#)

A la nostra oficina tenim certa informació sobre el tema, però t'aconsellem que facis un cop d'ull a la web del ministeri d'assumptes estrangers espanyol: (clicqueu a "Servicios consulares y recomendaciones...", i després a "Países que exigen requisitos especiales...").

Alerta: Si us heu de vacunar, informeu-vos de quan dura el procés de vacunació, perquè de vegades són llargs.

Per a vacunacions, podeu dirigir-vos a:

- Centre de vacunacions internacionals Hosp. Clínic: 932 275 407.
- Unitat de vacunacions internacionals Drassanes: 934 430 50 - ext.1905.

També podeu visitar la web de la Generalitat (molt completa i clara)

[13. Com puc tramitar la meva assegurança de viatge?](#)

És cosa teva si només agafes assegurança mèdica o agafes una assegurança que et cobreixi tot el viatge (robatoris, etc.). En aquest cas, pots demanar a l'agència de viatges que et tramiti una assegurança de

viatge. De vegades, i si en tens, pots mirar si l'assegurança de la Visa t'ho cobreix (consulta amb el teu banc).

Si el que vols és fer-te l'assegurança mèdica, només:

- Si viatges a un país de la Unió Europea, pots demanar la Targeta Sanitària Europea (antic E-111) a la Seguretat Social. Aquesta targeta et permet tenir el mateix servei de la Seguretat Social d'aquí al país on viatges.
- Si viatges fora de la Unió Europea, en cas que siguis d'alguna mútua privada pregunta si té cobertura internacional i què cobreix aquesta. Si no, t'aconsellem que et facis una assegurança de viatge a una agència de viatges (aprofita quan compris el bitllet!).
- Assegura't sobretot que l'assegurança dura tots els dies que passaràs fora, i que et cobreix com a mínim la part mèdica.

[14. Un cop acaba el camp de treball, jo me'n puc anar al meu aire a fer un viatge pel país?](#)

I tant! Ets lliure i t'ho recomanem. L'únic que cal que tinguis en compte és la validesa del teu visat i del teu passaport: si la validesa expira pots tenir problemes; per tant, consulta a l'ambaixada, una comissaria o als mateixos responsables del camp on has participat.

[15. Hi ha beques per participar en camps de treball?](#)

No, malauradament no existeixen. L'únic que et queda és buscar bé un bitllet barat i estalviar...

[16. Cocat pot aconseguir bitllets d'avió barats o descomptes?](#)

No, nosaltres no podem tramitar-te el bitllet ni aconseguir-te descomptes des d'aquí.

De tota manera, et podem facilitar informació sobre vols econòmics.

[17. En aquells projectes que hem de pagar una quota extra, quan i a qui li he de pagar?](#)

Normalment, la quota extra l'haureu de pagar al responsable del camp quan arribeu a destí. També t'ho especificarem a la carta que rebràs un cop hagis estat confirmat al camp de treball.

[18. Cal que porti diners per al viatge, o ho tindrè tot pagat?](#)

Sempre és recomanable portar una mica de diners de butxaca per si de cas. Les despeses normals un cop heu



arribat al camp estan cobertes. Però el que no està cobert és si un dia sortiu amb els companys a prendre alguna cosa, o algunes excursions opcionals.

D'altra banda, també heu de comptar que sovint haureu d'agafar segons transports (tren, autobús,...) un cop baixeu de l'avió (per a arribar fins al camp), i els haureu de pagar vosaltres.

19. Com porto els diners? I amb quina moneda?

Viatgis on viatgis, sempre és important portar els diners en un lloc segur; i no portar-los tots al mateix lloc. Hi ha ronyoneres que es poden portar dins els pantalons, sempre pots cosir butxaques internes a la motxilla o la roba, etc.

- Un sistema segur de portar els diners són els *travellers* xecs: no són diners en mà, heu de passar pel banc a canviar-los, però si us els roben, no perdeu els diners: truqueu al banc per avisar i en 2 dies els tindreu de nou. Informeu-vos al vostre banc.
- Pel que fa al tipus de moneda, sempre és recomanable que porteu alguns diners, si més no, en la moneda local del país on viatgeu. Així, si arribeu de nit, heu d'agafar un transport fins arribar al camp, fer nit abans d'arribar al camp, etc. No tindreu problemes per fer-ho.
- Potser no cal que porteu tots els diners en la moneda local del país on viatgeu. Podeu portar Euros, i si teniu necessitat (i possibilitat) anar canviant als bancs. El preu sempre us sortirà més barat en moneda local.

20. M'apunto o no m'apunto, m'apunto o no m'apunto, m'apunto o no m'apunto...?

Decideix-te!

Només que sàpigues que no has de ser tímid, que els camps de treball són una gran experiència i no te'n penediràs.

Si no és per causes majors que t'ho penses: Apunta-t'hi!

Últimes notes!

- Les inscripcions per a l'estiu començaran el 17 de març.
- A partir de la segona setmana de març podreu consultar els camps de la nova temporada 2010
- Per als camps de llarg termini, podeu consultar a la web si n'hi ha de disponibles. Si estiguéssiu interessats, fes-nos un truc i ens veiem, millor.

- Els camps al sud: Llatino - Amèrica, Àsia i Àfrica són per a voluntari@s a partir de 21 anys; i hi ha una formació obligatòria que es realitzarà el mes de juny (dies 12 i 19 de juny).
- Normalment no es demanen habilitats determinades o experiència; si fos així, ho veuríeu a la descripció del camp.

A la nostra **web trobareu totes les informacions necessàries**: com inscriure's, condicions de participació, preguntes freqüents, xerrades, formacions, novetats,... Per a d'altres coses, teniu el nostre contacte o podeu venir a les xerrades!

Estigues atent/a a consultar els camps i inscriure't a partir del 17 de març: les places (a nivell mundial) van que volen! és molt important que t'apuntis aviat!!



Vols fer un camp de treball?

COCAT

Calàbria 120, baixos

www.cocat.org

Tel: 93 425 40 64

cocat@cocat.org

provisionalment fins finals d'abril 2010:

Calàbria, 147, 08015 Barcelona

Telèfon: 93 567 55 39

Horari d'atenció:

Matins de 10 a 14h de dimarts a divendres

Tardes de 16 a 19 h de dilluns a dijous