



**Quieres hacer un  
Servicio de Voluntariado Europeo?**



**COCAT**

**Calàbria, 120. 08015 Barcelona  
934254064  
voluntariat.ltv@cocat.org  
[www.cocat.org](http://www.cocat.org)**

## COCAT

COCAT es la Coordinadora d'Organitzadors de Camps de Treball Internacionals de Catalunya, una plataforma de entidades fundada en 2005 e integrada por entidades catalanas que organizan campos de trabajo internacionales. En estos momentos son miembros de COCAT: Ascalfó, Centre Excursionista Empordanès, Casal de Joves de Cardedeu, CRUC - Coordinació Rural de Catalunya, Fundació Catalana de l'Esplai, Fundació Escolta Josep Carol, Obre't Ebre i RAI - Recursos d'Animació Intercultural.

### ¿Qué quiere decir hacer un voluntariado con COCAT?

El voluntariado es una manera de participar en la construcción y transformación de la realidad, dando soporte a iniciativas locales o internacionales, de forma desinteresada y sin remuneración económica.

Desde COCAT queremos potenciar la participación en iniciativas de voluntariado, entendiendo que sirve tanto al desarrollo de las comunidades que proponen el proyecto, como al crecimiento y aprendizaje personal de la persona que lo lleva a cabo.

COCAT potencia el voluntariado, como una estrategia de participación de los jóvenes en la sociedad, en la transformación sostenible, justa y democrática de la realidad local. Entendiendo esta colaboración también como un proceso de crecimiento personal, en habilidades, valores... de las personas que ejercen el voluntariado. COCAT trabaja en diferentes tipos de voluntariado.

Gran parte de los/as voluntarios/as de COCAT participan en campos de trabajo, experiencias de voluntariado puntual, que pueden ser la introducción a proyectos de más larga duración, más implicación y resultados más profundos e intensos.

### ¿Qué es un Servicio de Voluntariado Europeo?

El **Servicio de Voluntariado Europeo** (SVE) es un voluntariado subvencionado por el **Programa Erasmus +**. Es una actividad no remunerada y sin ánimo de lucro que se realiza a tiempo completo durante un período determinado que se decide según las necesidades del proyecto.

Se entiende como un proceso de aprendizaje a través de una experiencia de voluntariado enmarcada en la Educación No Formal como metodología. Durante el SVE, los/as jóvenes que participan, competencias útiles a su desarrollo personal, educativo, profesional y social.

## Programa Erasmus +

El 1 de enero 2014 ha entrado en vigor este nuevo programa europeo que ofrecerá oportunidades de estudio, formación, experiencia laboral y voluntariado al extranjero a más de 4 millones de personas entre 2014 y 2020. Este programa substituye el antiguo programa "Juventud en Acción". Encontrarás más información sobre el programa en la página de la [Comisión Europea](#) y de [la Agencia Nacional Española](#).

## Objetivos del SVE

Promover la ciudadanía activa y la comprensión mutua entre la juventud. Dar soporte al trabajo voluntario transnacional de la juventud. Desarrollar la solidaridad y promover la tolerancia entre los/as jóvenes, fundamentalmente para fortalecer la cohesión social en la Unión Europea.

## ¿Qué condiciones de participación tiene un proyecto SVE?

Para asegurarnos que tu experiencia en el proyecto SVE será una experiencia enriquecedora para todos los actores: tú, la entidad que te acogerá y la que te envía, desde COCAT seguimos un proceso de acompañamiento que encontrarás detallado en el [Qué proceso tengo que seguir para hacer mi SVE?](#) Este proceso empieza con conocernos y asegurarnos que tus expectativas y motivaciones encajan con el tipo de proyecto que estás buscando y, en relación al voluntariado de larga duración, valoramos tu perfil a través de los siguientes requisitos.

Una de nuestras tareas como entidad de envío es garantizar que la persona que enviamos está preparada para vivir el conjunto de la experiencia. En este sentido, si lo valoramos necesario, podríamos decidir no enviarte a un proyecto SVE, aconsejándote que realices un voluntariado de corta duración antes de empezar una experiencia de larga duración.

### Edad:

Los SVE están enfocados a jóvenes de 18 a 30 años.

### Poder asistir a todo el proceso con nosotros:

COCAT sólo puede enviar a personas que se pueden comprometer a asistir a todo el proceso con nosotros (charla informativa, formación a la salida, reuniones para solucionar temas administrativos...). Es por eso que se priorizarán los/as jóvenes residentes en Cataluña. Aún así, si te puedes comprometer a seguir el proceso preparatorio con nosotros, podremos ser tu organización de envío aunque residas en otras partes del Estado Español.

### **Experiencia previa en voluntariado:**

Creemos que es importante que la persona que participa haya tenido alguna experiencia previa en voluntariado, ya sea a nivel internacional o a nivel local; sea de manera puntual, como por ejemplo un campo de trabajo, o de manera permanente, como por ejemplo formar parte de alguna asociación.

### **Experiencia previa en estadas internacionales:**

En la misma línea de la experiencia en voluntariado, creemos que es bueno que la persona que participa a un proyecto de voluntariado de larga duración tenga ya alguna experiencia internacional, sea un campo de trabajo internacional o cualquier otra estada relacionada con otros programas de voluntariado o de formación.

### **Participar al proceso de acompañamiento de COCAT:**

Para poder hacer un buen seguimiento de tu proyecto, en COCAT hacemos un proceso de acompañamiento que empieza desde el momento en que pides información y que finaliza con la devolución de tu experiencia. A veces, hasta más allá de la evaluación final del proyecto.

### **Actitudes:**

Para realizar un proyecto de voluntariado de larga duración como el SVE, no hacen falta competencias específicas (a no ser que el proyecto que has elegido lo requiera) pero sí es necesaria tu predisposición a participar con motivación, flexibilidad, iniciativa, ganas de conocer e integrarte en una nueva cultura y una nueva organización...

## **¿Qué condiciones económicas tienen los proyectos SVE?**

La subvención otorgada por el programa Erasmus Plus permite cubrir los siguientes gastos:

### **Gastos del proyecto:**

Cada país tiene asignada una cantidad destinada a cubrir los gastos del proyecto. Cada entidad gestiona este dinero como le parece más adecuado, pero se garantizará el alojamiento, la manutención y en transporte dentro del proyecto.

### **Pocket Money:**

Cada país tiene asignado un dinero de bolsillo que se destina directamente a la persona voluntaria para cubrir sus pequeños gastos personales.

### **Gastos de transporte:**

El programa contribuye a los gastos de transporte hasta y desde el proyecto con una cantidad fija que depende de la distancia. Si hay una diferencia con el precio real de los billetes, la persona voluntaria tendrá que cubrirla.

100-499 kilómetros	180 €
500-1999 kilómetros	275 €
2000-2999 kilómetros	360 €
3000-3999 kilómetros	530€
4000-7999 kilómetros	820€
8000 o más	1100€

## Seguro

El programa incluye un seguro médico total a través de un convenio con una compañía de aseguradora privada.

## ¿Dónde puedo hacer mi SVE?

Los voluntariados se llevan a cabo en una entidad social, educativa o de trabajo comunitario en un país que forma parte del programa:

**Países de la Unión Europea (UE):** Bélgica, Bulgaria, República Checa, Dinamarca, Alemania, Estonia, Irlanda, Grecia, España, Francia, Croacia, Italia, Chipre, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Hungría, Malta, Países Bajos, Austria, Polonia, Portugal, Rumanía, Eslovenia, Eslovaquia, Finlandia, Suecia, UK.

**Países no UE:** antigua Yugoslavia, República de Macedonia, Islandia, Liechtenstein, Noruega, Suiza, Turquía

COCAT no gestiona, por falta de capacidad de asumir el volumen de trabajo añadido, los proyectos en los siguientes países:

Armenia, Azerbaidjan, Bielorrusia, Georgia, Moldavia, Ucrania, Algeria, Egipto, Israel, Jordania, Líbano, Líbia, Marruecos, Palestina, Autoridad Palestina de Cisjordania y Franja de Gaza, Siria, Tunisia, Albania, Bosnia y Herzegovina, Kosovo, Montenegro, Serbia y Federación Rusa.

## ¿Cuánto tiempo puede durar mi SVE?

Hay dos tipos de proyectos SVE:

Los de **corta duración** (short term), que tienen una duración mínima de 2 semanas y máxima de 2 meses, y que se enfocan a joven con menos oportunidades o se refieren a eventos específicos y puntuales.

Los de larga duración (long term), que son los que gestionamos desde COCAT y que tienen una duración entre 6 y 12 meses.

## ¿Cómo puedo buscar proyectos?

El primer paso es encontrar un proyecto que te seleccione. Existen diferentes herramientas para buscar proyectos:

### 1) Base de datos oficial: [http://europa.eu/youth/evs\\_database](http://europa.eu/youth/evs_database)

Esta es la base de datos oficial del programa. Es la fuente más grande y completa pero no está actualizada sobre el estado de las vacantes y la búsqueda de voluntarios/as. Por eso, hace falta contactar con las organizaciones de acogida de los proyectos que te interesen y solicitar informaciones como la data de inicio, plazas libres, etc.

### 2) Base de datos no oficial: <http://www.youthnetworks.eu/>

Esta base de datos no es oficial, es más pequeña (no todas las organizaciones la usan) pero está más actualizada, es decir que no encontrarás todos los proyectos existentes pero los que encontrarás seguro están buscando voluntarios/as! Te tienes que registrar, puedes colgar tu CV y carta de motivación y solicitar directamente las plazas que te interesan.

### 3) Listados de plazas libres

Si quieres, pídenos que te incluyamos en nuestro mailing list y periódicamente te enviaremos ofertas de plazas libres que nos llegan de nuestras entidades partner.

También encontrarás ofertas en el apartado SVE de la web de COCAT

## ¿Qué proceso tengo que seguir para hacer mi SVE?

El proceso de tu proyecto empieza hoy mismo, el día en que pides información y empiezas a trabajar tus expectativas y motivaciones. Superado el proceso de información, entrevistas personales con nosotros e inscripción, empezará la parte más activa del proyecto. El proceso que llevarás a cabo con COCAT será el siguiente:

### 1) Te informas

Este documento sirve como punto inicial, es la base de la información más importante que tienes que tener antes de empezar a prepararte para tu proyecto. Léelo con mucha atención antes de empezar a buscar proyectos. Es muy importante que tengas claro todo el procedimiento antes de empezar!

## 2) Reflexionas

Primero de todo tienes que rellenar un **formulario** que, por un lado, sirve para que puedas reflexionar sobre el tipo de proyecto que buscas y cuáles son tus motivaciones, expectativas y miedos respecto al voluntariado y también para que nos puedas explicar un poco tu experiencia en el mundo del voluntariado o asociativo, tanto a nivel local como internacional.

A través de este cuestionario esperamos que reflexiones y haremos servir la información para el proceso de asesoramiento y de preparación.

## 3) Nos conocemos

Después tendrás que participar a una de las **charlas/encuentros** que tenemos programadas. Estas charlas/encuentros se llaman así porque sirven para dar información pero también para solucionar dudas y poder orientarte mejor.

Tendrás que asistir a estos encuentros antes que te elijan para un proyecto. Para saber la fecha, la hora y el lugar de la próxima charla, envía un correo electrónico a la nuestra compañera Marta a [voluntariat.ltv@cocat.org](mailto:voluntariat.ltv@cocat.org).

## 4) Aplicas para el proyecto

Si quieres realizar un proyecto SVE, primero tendrás que redactar tu CV en inglés o en el idioma del país de la entidad de acogida y después tendrás que preparar una carta de motivación para cada proyecto que te interesa.

Te aconsejamos que expliques tu motivación concreta para cada proyecto ya que las organizaciones reciben muchos mails y tienen que ver que estás interesado en su proyecto específico!

Tú mismo/a tendrás que enviar el CV y carta de motivación a las entidades de acogida que más te interesen.

Si están buscando voluntarios/as y tu perfil les parece interesante, pasarás un proceso de selección: te pedirán que rellenes cuestionarios, te harán entrevistas telefónicas o por skype, etc...

## 5) Te aceptan en un proyecto

Una vez te acepten para un proyecto tendrás que comunicarte con nosotros automáticamente para que podamos empezar con los trámites administrativos. Hay muchos trámites y se tienen que acabar antes de la

fecha de la convocatoria! También tendrás que facilitar nuestro contacto a la entidad que te ha elegido.

## 6) Se presenta el proyecto

Para que un proyecto pueda ser aprobado y subvencionado, las entidades tienen que presentar el proyecto a la Agencia Nacional del país donde se realizará el SVE. Las 3 convocatorias anuales son las siguientes:

Convocatoria	Inicio del proyecto
4 de Febrero	Entre Mayo y Julio
30 de Abril	Entre Agosto y Febrero
1 de Octubre	Entre Enero y Septiembre

Es muy importante empezar a buscar proyectos con antelación ya que las entidades cierran los procesos de selección el mes anterior a la convocatoria.

En la fecha de la convocatoria ya tendremos que tener todos los documentos preparados.

## 7) Resolución del proyecto

Al cabo de aproximadamente 2-3 meses desde la fecha de la convocatoria, se resuelve el proyecto: puede ser que se apruebe o que se denegue.

**Si el proyecto ha sido aprobado,** tendremos que seguir con la preparación y en las fechas que se habían pactado podrás empezar tu SVE!

**Si el proyecto ha sido denegado,** podemos mirar si tú y la entidad de acogida estáis interesados a volver a presentarlo en la siguiente convocatoria o buscar otros proyectos.

## 8) Empieza el proyecto

La fecha de inicio de las actividades ya estaba pactada desde un principio y no se puede retrasar, las fechas fijadas por la entidad de acogida dependen de las necesidades del proyecto.

## 9) Empiezan los preparativos

Antes de marchar, desde COCAT, te tramitamos el seguro para tu voluntariado. El vuelo por lo general lo compra la persona voluntaria (siempre pide factura y guarda todos los billetes y boarding passes originales) y, a la llegada, se le devuelve la parte prevista en los acuerdos. Necesitaremos estar en contacto directo contigo para preparar toda la parte



administrativa así que tendrás que estar disponible por correo electrónico y por teléfono.

El SVE se entiende como proceso de aprendizaje así que prevé toda una serie de formaciones que te ayudarán a participar con la mejor preparación.

## **10) La formación a la salida**

### **Formación a la salida, con COCAT**

La primera de estas formaciones es la formación a la salida (pre-departure training), que se impartirá en COCAT una vez sepamos que el proyecto ha sido aprobado. Para las personas que vivan fuera de Cataluña se puede pactar un solo encuentro presencial en Barcelona para los trámites administrativos y la formación.

## **11) Llegada al proyecto**

### **Formación a la llegada, con la entidad de acogida**

Una vez llegues al proyecto, la entidad de acogida se encargará de formarte y prepararte para llevar a cabo las tareas de tu proyecto, así como de darte seguimiento y apoyo a través de un/a tutor/a.

### **Formación a la llegada, con la Agencia Nacional del país de acogida**

La organiza la Agencia Nacional del país de acogida. Se desarrolla días, semanas o meses después de tu llegada y la harás con otros/as jóvenes europeos/as, que acaban de llegar como tú. Sirve para entender el funcionamiento del SVE en general, así como tus derechos y tus deberes durante el proyecto.

## **12) Seguimiento durante el proyecto**

### **Seguimiento por parte de la entidad de acogida**

Una vez allá, se te asignará un/a tutor/a personal que se encargará de darte soporte durante tu estada y de ayudarte a valorar tu evolución durante el proyecto y tus aprendizajes. También existe el rol del/ de la tutor/a técnico/a, una persona que te dará soporte en las tareas del proyecto.

### **Seguimiento por parte de COCAT**

Durante el proyecto, desde COCAT te haremos seguimiento principalmente mediante correos electrónicos. Acordaremos unos momentos en los que tendrás que enviarnos un informe sobre tu proyecto y, en caso de necesidad, podemos ponernos en contacto por teléfono o por skype.

### **Evaluación intermedia, con la Agencia Nacional del país de acogida**

Después de unos cuantos meses de proyecto, tendrás que asistir a un encuentro con otros/as SVE para valorar el desarrollo de tu proyecto.

### **Evaluación final, con COCAT.**

A la vuelta tendrás que rellenar unos formularios y, si necesario, nos encontraremos personalmente.

### **13) ¿Y después del SVE...qué?**

Si quieres, te propondremos oportunidades de voluntariado locales e internacionales.

**Esperamos que la información haya sido útil y te haya ayudado a solucionar las dudas.**

**Si no es así, en la charla/encuentro tendrás la oportunidad de hacer preguntas. Recuerda de confirmar tu asistencia antes de venir!**

**Después de la charla, si aún tienes alguna duda, puedes contactar con nuestra compañera Marta enviando un mail a [voluntariat.ltv@cocat.org](mailto:voluntariat.ltv@cocat.org)**